

REGIO LIKA-SENJ

10+1

REDENEN

OM VAN DE SNELWEG AF TE SLAAN
EN DEZE REGIO TE GAAN VERKENNEN

www.lickosenjska.com



Inhoud:

1. BRINJE	6
2. SENJ	8
3. GACKA	10
4. NP PLITVICE MEREN	12
5. VELEBIT	14
6. PERUŠIĆ	16
7. GOSPIĆ	18
8. KARLOBAG	20
9. LOVINAC - SVETO BRDO	22
10. NOVALJA - EILAND PAG	24
11. GASTRONOMIE	26

Lika-Senj – deze regio is, is het hele jaar door, in alle jaargetijden, het bezoeken waard. Dit bijzondere gebied zal u verrassen door haar schoonheid, uitzonderlijke bezienswaardigheden en bijzonder warme gastvrijheid van haar inwoners.

Onderweg naar de kust of op de terugweg kunt u van de snelweg afgaan en enkele van de steden en dorpen aan de voet van de berg Velebit, in Lika bezichtigen. Daar kunt u uw lichaam en geest versterken, genietend in de ongerepte natuur van het Gacka en Velebit gebied, of de vele zeer bijzondere bezienswaardigheden bezoeken, die bij elke stap die u hier zet te vinden zijn.

Lika is geheimzinnig en mooi, goed bewaard gebleven en wild, uniek in haar combinatie van de verschillende elementen: rotsen, bossen, bronnen, water, rivieren, een handdruk en een glimlach van uw gastheren. Een eenvoudige en schitterende omgeving in een prachtig bewaard gebleven natuur.

Welkom!

Bureau voor toerisme van de provincie Lika-Senj



LEGENDE

-  autosnelweg
-  nationale weg
-  locale weg
-  provinciale weg
-  spoorlijn
-  wegnummers
-  nationaal park
-  natuurpark
-  hoogte
-  brug
-  staatsgrens
-  rustplaats, parkeerplaats
-  veerboot, veerdienst
-  UNESCO
-  sportvliegveld
-  toeristische info
-  bedevaarsoord
-  kasteel, paleis
-  oude stad, kasteel, fort
-  beschermd bos
-  grot
-  belangrijke jachtgebieden
-  belangrijke visgebieden
-  hotel
-  restaurant
-  museum
-  fietspad
-  kerk
-  berghut



Brinje

Sokolac, de grot Rokina Bezdana,
het meer Brodić
A1, afslag 8



Poort van Lika

Wanneer u onderweg van Zagreb naar het zuiden door de tunnel van Mala Kapela bent gereden, dient zich de eerste mogelijkheid aan om van de snelweg af naar Brinje te gaan in de Lika regio. De oude weg die Lika en de rivier de Gacka via Vratnik en Senj met de kust verbindt is tegenwoordig een interessante route geworden voor bezoekers die voor het eerst naar deze regio komen. Voor degenen die deze weg al meerdere jaren kennen kan het herinneringen ophalen aan vervlogen tijden, toen het leven nog een rustiger tempo had dan nu.

Brinje wordt voor het eerst vermeld in 1343 als „Brigna“, en later op 18 juni van hetzelfde jaar als „Bregne“. Er wordt verondersteld dat de naam stamt van de lokale uitdrukking „brnja“, of gewone jeneverbes, die veelvuldig in dit gebied voorkomt. De naam zou ook van een andere lokale uitdrukking komen, „brinia“, wat betekent een verbod, ook een veel voorkomende landschapkenmerk van Brinje. Op een heuvel in het midden van Brinje kunt u de overblijfselen van de oude stad Sokolac (Gradina) bezichtigen. Deze nederzetting werd gebouwd, aan het begin van de 16e eeuw, door Nikola IV Frankopan, als de zetel van deze adellijke familie. De kapel van de Heilige Drie-eenheid, gebouwd op drie etages, is voorzien van gewelven en de wapenen van de familie Frankopan en is een van de belangrijkste gotische monumenten van Kroatië.

Wist u dat?

Geschiedschrijvers zijn met elkaar eens dat de precieze oorsprong van de naam Sokolac moeilijk te achterhalen is, evenals hoe en wanneer deze naam in gebruik kwam. Een van de verhalen begint met het huwelijk van Nikola IV met Doroteja Gorjanski, wanneer Nikola aan Venetië een cadeau geeft - een paard en een valk (sokol in het Kroatisch). Maar er is ook de uitleg dat in de verlaten stad, hoog in haar muren, valken zich nestelden. Dit was een reden voor zowel de geschiedschrijvers als het gewone volk om deze naam te gaan gebruiken.



Aanraders

Kapel van de Heilige Drie-eenheid in de stad Sokolac is een monument van de eerste categorie en een van de mooiste middeleeuwse monumenten van heel Kroatië.

Kapel van de Heilige Fabian en Sebastiaan is een beschermd cultuurmonument van de eerste categorie en een van de oudste sacrale objecten op het grondgebied van de gemeente Brinje. Stijlkenmerken van deze kapel laten zien dat het een laatromaans sacraal gebouw is, gebouwd in de 14e eeuw.

Parochiekerk van de ten Hemelopneming van de Gezegende Maagd Maria is gebouwd rond 1700 op de overblijfselen van een oudere kloosterkerk van de Heilige Maria uit 1476, door de bekende verdediger en bevrijder van Lika van de Ottomanen, pater Marko Mesić, die geboren is in Brinje.

Kerk van de Heilige Vitus (sv. Vid) stamt uit de 14e eeuw en is een van de oudste sacrale gebouwen in Brinje.

Op de Jozefina weg, in het midden van Brinje, bevindt zich een stenen brug over het beekje Gate-Jaruga, die al meer dan 200 jaar oud is. Deze brug is gebouwd in 1801 en is het werk van de vlijtige handen van bouwers

en steenhouders uit Brinje en het kustgebied. Op de brug is een zonnewijzer te zien die tijdens de reconstructie een stenen kogel heeft gekregen.

Bronzenmonument voor de mijnwerkers uit Brinje is het werk van de academische beeldhouwer Kosta Angeli Radovani. Mijnwerkers uit Brinje zijn bekend als de bouwers van vele bekende wegen en tunnels door geheel Europa; met springstoffen hebben ze tunnels uitgegraven van Vuurland tot aan Siberië, waarmee ze wereldwijde beroemdheid hebben verkregen.

Activiteiten

- sportvissen op het meer Brodić waar ook een jagershut is gebouwd
- wandelen in de stad en in de omgeving
- voor de speleologen - de grot Rokina Bezdana en de grot Siničić bij het dorp Letinac uit het jonge steentijdperk, als een belangrijke en unieke archeologische locatie. In deze grot heeft 9500 jaar voor onze jaartelling een paleolithische jager gewoond die op de wanden van de grot afbeeldingen heeft gemaakt die tot op heden nog niet verklaard kunnen worden.

Brinje - Sokolac



Nuttige informatie:

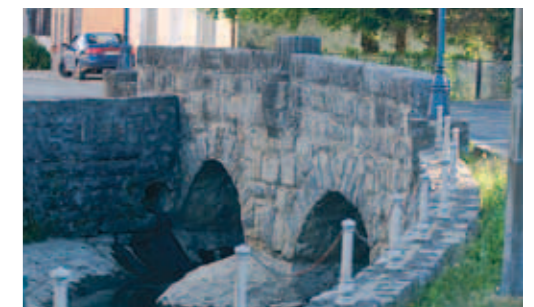
Wat te bezichtigen



Brinje - het uitzicht vanaf de stad Sokolac



Parochiekerk van de ten Hemelopneming van de Gezegende Maagd Maria gebouwd rond 1700



Stenen brug over het beekje Gate-Jaruga gebouwd in 1801

Waar te gaan eten

Restaurant VICTORIA
Frankopanska 3, 53260 Brinje
tel.: +385 (0)53 700-746, faks: (0)53 700-005
mob.: +385 (0)98 245-173
www.vici-victoria.hr

Waar te verblijven

In Brinje zijn geen hotels. Voor een accommodatie bij particulieren kunt u zich laten informeren bij het Toeristenbureau van Brinje.

Bureau voor toerisme van de gemeente Brinje
Frankopanska 33, 53260 Brinje
tel.: +385 (0)53 701-260, 701-409
faks: +385 (0)53 701-210
www.brinje.hr

Fotogalerie
www.brinje.com

Streek club Brinje
www.zk-brinje.hr



Senj

Nehaj-fort, zomercarnaval
A1 - afslag 9, Žuta Lokva

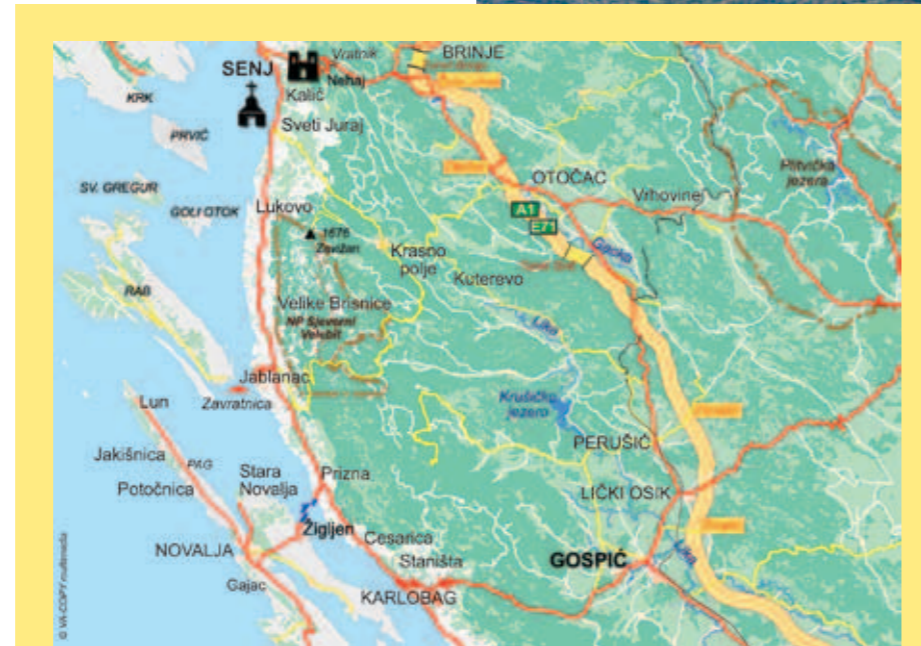


De oudste stad aan de Kroatische kust

De stad Senj, bekend door haar roemruchte en rijke geschiedenis, is meer dan 3000 jaar geleden gesticht. Het fort Nehaj, dat deze stad aan de voet van Velebit domineert, is gebouwd in de 16e eeuw als verdediging van de stad tegen buitenlandse veroveraars – de Turken en de Venetiërs. In het fort is tegenwoordig een museumcollectie te zien van voorwerpen van piraten van Senj en van de havendienst van Senj, alsook de vaste tentoonstellingen over de Kerk van Senj door de geschiedenis heen en over de Stads- en adellijke wapenen van Senj. Op de begane grond bevindt zich een restaurant. In de oude stadskern, op verschillende pleinen, nauwe steegjes, torens en sacrale objecten kunt u de bijzondere verscheidenheid van deze stad ervaren, die via de zee verbonden is met andere mediterrane steden en via de bergpassage Vratnik (700 m) met het binnenland.

Wist u dat?

In het jaar 1248 was de bisschop van Senj, door de toestemming van de paus Innocentius IV, de enige bisschop binnen de katholieke kerk die het glagolitische schrift en de taal van het volk in de liturgie mocht gebruiken. Dit heeft bijgedragen aan de verdere ontwikkeling van dit schrift in de 14e en 15e eeuw, waarvan de vele bewaard gebleven glagolische inscripties, handgeschreven boeken en documenten getuigen.



Aankomst

Om in Senj te komen neemt u afslag 9 van de A1 bij Žuta Lokva.

Aanraders

- behalve het fort Nehaj, is in Senj ook het Stadsmuseum, dat zich in het paleis van de familie Vukasović vindt, een bezoek waard. Ook de vaste tentoonstelling van de sacrale kunst die voor bezoekers geopend is van 15 juli tot 1 september
- de kerk van de Heilige Maria van Art, beloftekerk van zeelieden en vissers uit Senj
- overblijfselen van de Senj-plaat, rond 1100, geschreven in het glagolitisch alfabet
- het monumentale Cilnica-plein
- de grote poort, aan het einde van de Jozefina weg en de toegang tot de stad
- Uskočka straat, schitterend, ongerept voorbeeld van de middeleeuwse architectuur
- Zonnewijzer gebouwd aan de weg langs de Adriatische zee (Jadranska magistrala) ten noorden van de stad op de 45ste breedtegraad

Omgeving van Senj

Zavratnica is een natuurlijk karststeen fenomeen aan de voet van de berg Velebit. Het bevindt zich 2,5 km ten zuiden van Jablanac, de veerboothaven naar het eiland Rab. Het dal is 1000 m lang en 50 tot 150 m breed. Op de heuvel Klasnica boven de inham zijn de resten van een nederzetting uit de prehistorie gevonden. Bijzonder interessant voor duikers is een gezonken Duitse boot uit de tweede wereldoorlog, die te vinden is op de 8 tot 10 meter diepte. Zavratnica is met de boot en over het aangelegde wandelpad vanuit Jablanac te bereiken.

Evenementen

- fietstocht Sveti Juraj – Zavižan, Oltari – Zavižan: 21 juni
- evenement „Uskočki dani“ („Piratendagen“), reconstructie van de gebeurtenissen en gebruiken uit de periode toen het fort Nehaj gebouwd is: 11 – 13 juli
- Internationaal Senj Zomercarnaval: begin augustus
- Muziekzomer van Senj: augustus



Nuttige informatie:

Wat te bezichtigen



Zavratnica

De wandelpromenade tot aan Zavratnica begint bij de kiosk waar de veerbootkaarten verkocht worden. De inham is 900 m lang en de breedte varieert van 50 tot 150 m. De canyon gaat 100 m de hoogte in. Vanwege haar natuur is dit landschap al in 1964 tot een „beschermd landschap“ uitgeroepen, en vanaf 1981 maakt het deel uit van het Natuurpark „Velebit“.

Waar te gaan eten



In de stad Senj kunt u uit eten gaan in de restaurants KOŠARE of KREŠIMIR pal aan zee of een uitstekende barbecue en lamsvlees proeven in de taverne PUTNIK op VRATNIK of taverne LOVRO links bij de benzinepomp bij de ingang van de stad. In de stad zijn er enkele uitstekende tavernen (kono-ba) zoals LAVLJI DVOR in de straat P. Preradović 2, of taverne NEHAJ in het fort Nehaj.

Waar te verblijven

Accommodatie kunt u vinden in hotel LIBRA, nieuw geopend, gerenoveerd hotel gelegen pal aan de kust, in het Garni hotel „ART“, Obala kralja Zvonimira 4, 100 m vanaf het stadscentrum of ietsje verder naar Jablanac in het Hotel ABLANA op het adres Obala bana Šubašića 1.

Bureau voor toerisme van de stad Senj

Stara cesta 2, 53270 Senj
tel.: +385 (0)53 881-068
faks: +385 (0)53 881-219
info@tz-senj.hr
www.tz-senj.hr

Vestiging van het Toeristenbureau van de stad in het appartementencomplex Stinica

(van 15 juni tot 15 september)
tel.: +385 (0)53 887-077
tz.senj-stinica@gs.t-com.hr

Fort Nehaj

Nehajeva bb, Senj
tel.: +385 (0)53 885-277
gradski.muzej.senj@gs.t-com.hr

Publieke instelling Nationaal Park „Sjeverni Velebit“

Info Centrum Senj
Obala kralja Zvonimira 6
53270 Senj
tel.: +385 (0)53 884-551
faks: +385 (0)53 884-552

(bovenste beeld) Senj vanaf de weg Krivi Put

(onderste beeld) het fort Nehaj



3 Gacka

De rivier de Gacka, de bronnen Sinac-vrila en watermolens, het Toevluchtsoord voor jonge beren in Kuterevo
A1 - afslag 10, Otočac



Groen-turkooise oase

De Gacka is een waardevolle etnografische locatie waar een overvloed aan echte waarden samenkomt: schoonheid, water, landschap, traditie, authenticiteit en natuurlijk gastronomie! De karstrivier de Gacka, koningin der rivieren, is de bron van leven voor de bewoners van het Gacko polje (Gacka veld), en een ontdekking van rust en schoonheid voor toeristen en reizigers. Het water uit de Gacka is drinkwater (qua kwaliteit tweede in Europa) en de autochtone beekforel die hier leeft is de meest geprezen riviervis. Waterplanten langs de rivier de Gacka werden vroeger gemaaid als veevoer, op de bronnen (in Sinac de bronnen Tonković en Majerevo vrilo) en watervallen (in Švica) zijn watermolens gerenoveerd waarmee ooit graan werd gemalen en zgn. "stupe" om de was te doen, maar waar ook locale wollen stoffen werden „zachtgemaakt“, alsook manden waarin wollen dekens werden gewoeld en gewassen.

Otočac - centrum van de oud-Kroatische Gacka regio

Terwijl de rivier de Gacka u met haar schoonheid verleidt, weet u waarschijnlijk niet dat u in de buurt bent van de oudste nederzetting bewoond door Kroaten. Het bewijs daarvan is te vinden op de Tafel van Baška uit 1100, en andere bewijzen kunt u zelf opzoeken in het Streekmuseum van de stad Otočac.

Wist u dat?

In Sinac is een watermolen bewaard gebleven waarin stoffen werden vervaardigd, die handgeweven werden uit de wol, die gewonnen was van een autochtone schapensoort genoemd pramenka. Voor het maken van comfortabele kleding van hennepvezels, werd eerst de ruwe hennep geweeakt en geslagen (stupati). Dat werd gemaakt in zgn. stupe - speciale watermolens aangepast voor deze werkwijze.

Ook zijn de watermolens gerenoveerd waar u bij de geluiden van het heldere water dat het schoepenwiel en daarmee de molensteen aandrijft, ook de geur van het vers gemalen graan kunt ruiken.



Aankomst

In het Gacka gebied komt u vanaf de snelweg A1 via de afslag nr. 10 richting Otočac. Op de weg richting Vrhovine in de richting van Korenica en Plitvice kunt u een bord zien dat de richting Sinac aanwijst, d.w.z. bronnen van de rivier de Gacka.

Plan van bezichtiging

De stad Otočac ligt in het centrum van het Gacka gebied en is de eerste urbane plaats waar u vele bezienswaardigheden kunt aanschouwen, zoals de kerk van de Heilige Drie-eenheid in het centrum van de stad, de kapel van de Heilige Maagd Maria in Poljica uit 1723 en andere etnografische bijzonderheden in het Museum van Gacka. Vanuit het Gacka-gebied kunt u verder richting noordoosten gaan tot aan het Nationaal Park Plitvice meren of naar het zuidwesten tot aan het Nationaal Park Noord Velebit.

Activiteiten

- fietspaden door het dal van de Gacka en de dorpen aan de voet van de berg Velebit
- wandelpaden: Humac, Gacka
- uitgezet bergwandelpad: Otočac - Zavižan
- sportvliegveld: Otočac, Špilničko polje
- sportvissen op de rivier de Gacka

Aanraders

- het Museum van Gacka is te vinden in het centrum van de stad en is voorzien van een

rijke archeologische verzameling; geopend voor bezoekers elke werkdag van 8 tot 15 uur

- groepsbezoeken buiten werktijden volgens afspraak
- etnografische verzameling van de traditionele waardevolle voorwerpen uit het Gacka-gebied – de verzameling Grčević, Ličko Lešće
- heiligdommen van de Moeder Gods van Krasno, van Karmel en van de Heilige Ana van Kosiñje
- sportvissen in de Gacka rivier is zeer aantrekkelijk voor sportvissers omdat deze rivier bekend staat om haar beekforel die vijf keer sneller groeit dan in de andere rivieren van het karststeen gebied, dankzij de optimale watertemperatuur en de alkalische samenstelling van het water

Evenementen

- Folklorefestival van de regio Lika-Senj: mei
- Gacka coup; Taekwondo coup van Gacka: mei
- De dagen van Gacka, concerten en theatervoorstellingen: juli en augustus
- Ecoetno Gacka, tentoonstelling en braderie
- wedstrijd om jagersgerechten te bereiden: juli
- Jagersnacht, Otočac: augustus
- Mačkare u Gackoj (Carnaval in Gacka), Dag van de stad Otočac: januari - februari



Nuttige informatie:

Wat te bezichtigen

Velebit toevluchtsoord voor jonge beren



Velebit vereniging Kuterevo (VUK)

mob.: +385 (0)91 5835 412
Ivan Pavenka Crnković
53225 Kuterevo, Pod crikvom 103
www.kuterevo-medvjedi.hr

Waar te gaan eten

Specialiteiten uit Lika kunt u proeven in een van de horeca gelegenheden:



Restaurant MAJSIĆ

Čovići 108b. tel.: +385 (0)53 761-009

Eetcafe ĆAMAR

Otočac, Gornja Dubrava bb. tel.: +385 (0)53 771-558

Waar te verblijven

Verblijf in Otočac kunt u vinden in hotels en in appartementen bij particulieren.

Hotel PARK EXCLUSIVE

Kralja Zvonimira 33, tel.: +385 (0)53 617-984
hotel-park@email.t-com.hr

Hotel ZVONIMIR

Kralja Zvonimira 28, tel.: +385 (0)53 773-135
www.hotel-zvonimir.hr

Hotel MIRNI KUTAK

Gornja Dubrava 63, tel.: +385 (0)53 771-589
www.hotel-mirni-kutak.hr

Bureau voor toerisme van de stad Otočac

53220 Otočac, Kralja Zvonimira 17
tel./faks: +385 (0)53 771-603
tzg-otocca@gst-com.hr / www.tz-otocac.hr

Kroatisch centrum voor autochtone vis- en kreeftsoorten in de wateren van het karstgebied

Otočac, Kralja Zvonimira 10
tel.fax: +385 (0)53 743-050
www.pastrveitursti.otocac.hr

„Gacka“ vereniging voor de bescherming en beheer van de rivier de Gacka

53220 Otočac Bartola Kašića 5a
mob.: +385 (0)91 6701-954
www.gacka.hr

Voor bezoek aan en bezichtiging van de watermolens:

Jure Majer - Majerevo vrilo
tel.: +385 (0)53 787-408
mob.: +385 (0)99 8314 381

(bovenste beeld) Gornje Švičko jezero

(Bovenste Švičko meer)

(onderste beeld) de rivier de Gacka



4 NP Plitvice meren

16 meren die trapsgewijs in elkaar overvloeien, watervallen, spelonken en grotten, bossen, restaurants met een rijk gastronomisch aanbod, hotels en campings
A1 - afslag 10, Otočac



Het enige natuurgeod van Kroatië dat op de UNESCO Werelderfgoedlijst vermeld staat

De Meren van Plitice bevinden zich net wat verder van de snelweg af, maar niet te ver om ze onderweg naar de kust "eventjes" te gaan bezoeken. Dit is beslist een van de plekken op onze aardbol die u gearmd of hand in hand met een dierbare dient te bezoeken, al wandelend door het magische landschap, omgeven door het gebrul van de watervallen en het kristalheldere water. U kunt natuurlijk ook in uw eentje komen en met een brede glimlach op uw gezicht alle levende wezens begroeten die u tegenkomt, ongeacht of ze vliegen, kruipen, zwemmen of rennen. U kunt een momentopname met uw camera maken, de laatste weerspiegeling van de vroege zonnestraal op de dauwdruppels vastleggen voordat ze door de zon opgedroogd worden. Woorden schieten ons te kort als we de kantachtige schoonheid van de ijzige watervallen willen beschrijven. Dit is iets wat u vast en zeker moet beleven en met uw eigen ogen gezien moet hebben.

Wist u dat?

Ze zeggen dat het Prošćansko meer zijn naam te danken heeft aan de houten palen (prošće) of aan de legende over de Zwarte Koningin, die het volk ten tijden van de grote droogte "gesmeekt" had (prošiti) om regen te sturen en de aarde te bevochtigen. De koningin gaf genadig gehoor hieraan en stuurde zwarte wolken en het regende zo veel en zo lang dat de meren zich gevormd hebben. Het Prošćansko meer is het op twee na de grootste en op een na het diepste van deze meren.



Aankomst

Vanaf de snelweg A1 bij Otočac afslaan in de richting van de Plitvice meren, afslag nr. 10, vandaar bent u in ongeveer een uur via Vrhovine en Korenica over de oude weg D1 (E59) bij de Plitvice meren.

Bezichtigingsprogramma's

Dit Park heeft twee ingangen: de noord-ingang of ingang 1 die te vinden is tegenover het restaurant Lička Kuća en de zuid-ingang of ingang 2 die te vinden is tegenover de afslag voor de hotels Plitvice en Bellevue. De bezoekers hebben keuze uit 10 verschillende rondleiding- en bezichtigingsprogramma's die omvatten: het wandelen over de aangelegde paden en houten bruggetjes, het rijden met de panoramische trein en het varen met de elektrische boot op het Kozjak meer. Panoramische trein en elektrische boot verbinden de zones Gornje (Bovenste) en Donje (Onderste) meren en dit is allemaal bij de toegangsprijs inbegrepen. Alle info kunt u verkrijgen bij het infocentrum aan de ingang van het Park.

Activiteiten

wandelen, bergwandelen, varen met de elektrische boot en trein, fotograferen, fietsen, skiën en roeien.

Aanraders

De Plitvice meren zijn een mondiale parel van onschatbare waarde. Hun specifieke schoonheid dient als toevluchtsoord voor natuurliefhebbers en als inspiratie voor kunstenaars; en de unieke en rijke natuur is een trainingskamp voor de onderzoekende wetenschappers.

Een aanrader is het Štefanijin eiland op het meer Kozjak

Dit eilandje is vernoemd naar prinses Stephanie, die op 5 september 1888 de Plitvice meren heeft bezocht. Zij was de eerste vrouw uit

onze beroemde Habsburg-Lotharingen dynastie die, 70 jaar nadat de keizer en koningin Carolina van de Habsburgse monarchie (medio juni 1818) hier waren, een bezoek aan de Plitvice meren bracht.

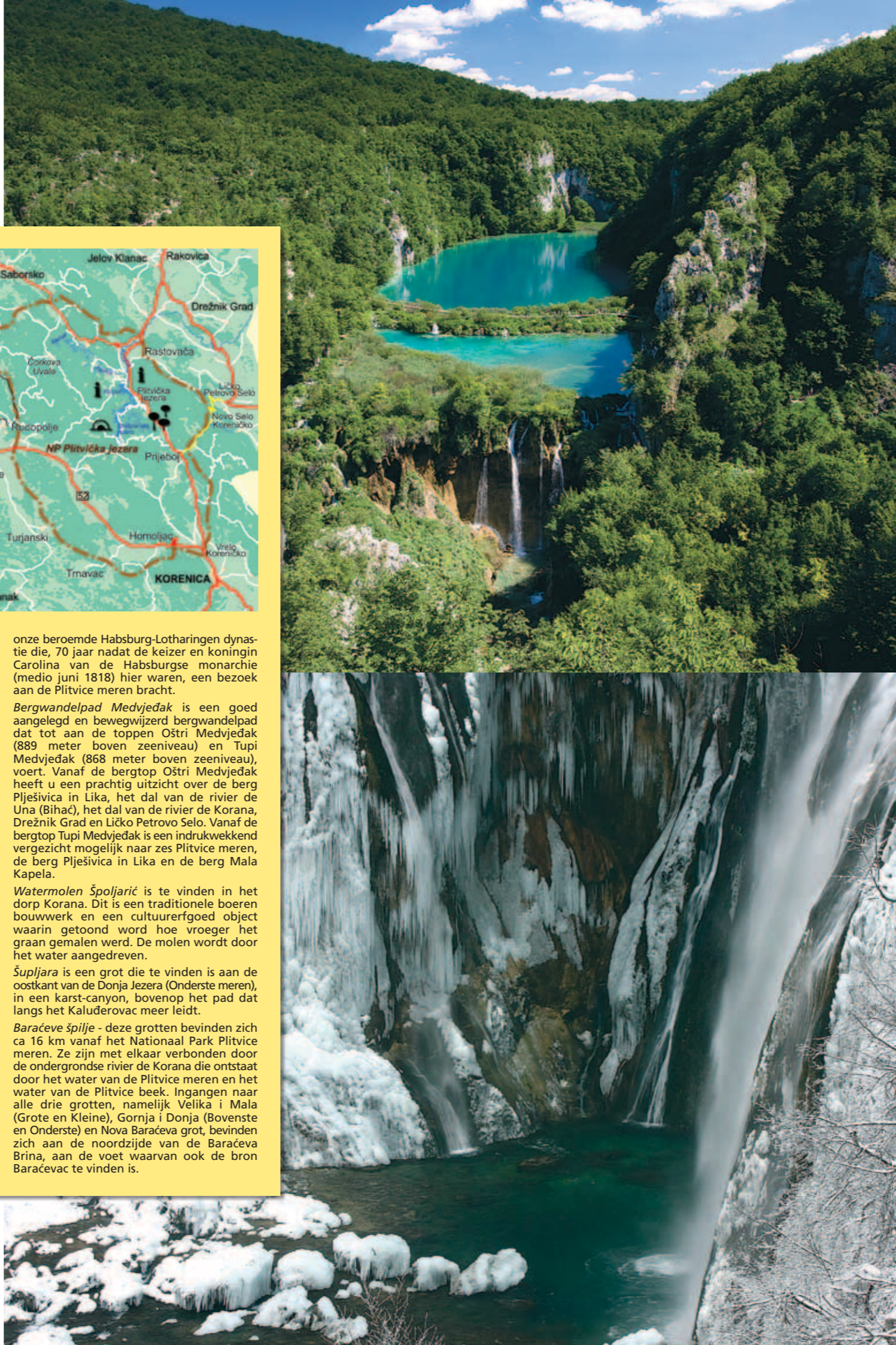
Bergwandelpad Medvjedak is een goed aangelegd en bewegwijzerd bergwandelpad dat tot aan de toppen Oštri Medvjedak (889 meter boven zeeniveau) en Tupi Medvjedak (868 meter boven zeeniveau), voert. Vanaf de bergtop Oštri Medvjedak heeft u een prachtig uitzicht over de berg Plješivica in Lika, het dal van de rivier de Una (Bihać), het dal van de rivier de Korana, Drežnik Grad en Ličko Petrovo Selo. Vanaf de bergtop Tupi Medvjedak is een indrukwekkend vergezicht mogelijk naar zes Plitvice meren, de berg Plješivica in Lika en de berg Mala Kapela.

Watermolen Špoljarić is te vinden in het dorp Korana. Dit is een traditionele boeren bouwwerk en een cultuurerfgoed object waarin getoond wordt hoe vroeger het graan gemalen werd. De molen wordt door het water aangedreven.

Šupljara is een grot die te vinden is aan de oostkant van de Donja Jezera (Onderste meren), in een karst-canyon, bovenop het pad dat langs het Kaluđerovac meer leidt.

Baračeve špilje - deze grotten bevinden zich ca 16 km vanaf het Nationaal Park Plitvice meren. Ze zijn met elkaar verbonden door de ondergrondse rivier de Korana die ontstaat door het water van de Plitvice meren en het water van de Plitvice beek. Ingangen naar alle drie grotten, namelijk Velika i Mala (Grote en Kleine), Gornja i Donja (Bovenste en Onderste) en Nova Baračeva grot, bevinden zich aan de noordzijde van de Baračeva Brina, aan de voet waarvan ook de bron Baračevac te vinden is.

Plitvička jezera



Nuttige informatie:

Wat te bezichtigen

Het actuele aanbod van de Plitvice meren maakt het mogelijk dat de bezoekers, naar gelang de gekozen rondleiding, kennis maken met deze meren middels diverse activiteiten, zoals wandelen, een ritje met de panoramische trein maken of varen met de boot, fotograferen, roeien, bergwandelen en skiën. In het Park bevinden zich ook zeer waardevolle en aantrekkelijke traditionele ambachtelijke bouwwerken die door waterkracht aangedreven worden, namelijk molentjes, zagerijen e.d. die geleidelijk gerenoveerd worden en aan de bezoekers gepresenteerd worden.

Waar te gaan eten

Nacionalni restoran POLJANA
tel.: +385 (0)53 751-092



In deze unieke ruimte worden in de ambiance van een traditioneel huis uit het Lika gebied traditionele gerechten uit Lika toe bereid en aan de gasten opgediend, zoals prosciutto, basa (soort verse kaas), lamsvlees aan het spit, de soep uit Lika, verschillende vleessoorten met aardappelen toe bereid onder de zgn. peka, gegrild vlees, gebakken halve aardappelen, forel, zure melk en gefrituurd gistdeeg uit Lika (lički uštipci).

Restaurant POLJANA, tel.: +385 (0)53 751-092

Restaurant BORJE, tel.: +385 (0)53 751-777

Restaurant MACOLA, tel.: +385 (0)53 776-170

Restaurant BABIĆ, tel.: +385 (0)53 756-341

Waar te verblijven

Binnen het Park, in de merenzone bevinden zich de volgende hotels:

JEZERO ***, tel.: + 385 (0)53 751-400

PLITVICE **, tel.: +385 (0)53 751-100

BELLEVUE **, tel.: +385 (0)53 751-700

Aan de rand van het Nationaal Park bevinden zich de volgende hotels:

Hotel GRABOVAC ***, tel.: +385 (0)53 751-999

Hotel MACOLA ***, tel.: +385 (0)53 776-228

Kamp KORANA **, tel.: +385 (0)53 751-888

Kamp BORJE ***, tel.: +385 (0)53 751-789

tel.: +385 (0)53 751-790

Het is ook mogelijk om accommodatie te vinden in kamers en appartementen bij particulieren.

Nationaal Park Plitvička jezera (De Meren van Plitvice) – reserveringen en aanvragen
53231 Plitvička jezera
tel.: +385 (0)53 751-014, 751-015
faks: +385 (0)53 751-013
info@np-plitvicka-jezera.hr
www.np-plitvicka-jezera.hr

Bureau voor toerisme van de gemeente Plitvička jezera
Trg sv. Jurja 6, 53230 Korenica
tel./faks: + 385 (0)53 776-798
info@tzplitvice.hr
www.tzplitvice.hr



5 Velebit

Nationaal Park Sjeverni Velebit (Noord Velebit), Natuurpark Velebit

A1 - afslag 9, Žuta Lokva



De wereld van stilte en verkoeling

Velebit is in 1978 opgenomen in het Wereldwijd netwerk van reservaten van de biosfeer (het Mens en Biosfeer programma, UNESCO). Hierin bevinden zich een aantal beschermde locaties: 2 nationale parken (Noord Velebit en Paklenica), strikte en speciale reservaten (Hajdučki en Rožanski Kukovi, Zavižan met de botanische tuin Visibaba, het Štirovača dal) en ca 150 grotten, inclusief de belangrijkste speleologische locaties de Cerovačke Pećine en Lukina Jama. In het verleden was dit gebied dicht bevolkt, getuige de vele overblijfselen van veeboederhutten, sacrale objecten en cultuurmonumenten. Ze zijn getuige van het vroegere leven, gewoontes en de cultuur van de bewoners van deze mysterieuze berg.

Nationaal Park Paklenica strekt zich uit over de zuidelijke hellingen van het Velebit bergmassief, dat zijn meest aantrekkelijke eigenschap te danken heeft aan de monumentale canyons Velika en Mala Paklenica, met hun loodrechte hellingen, op sommige plekken over 400 m hoog, die Paklenica tot een wereldwijd beroemde alpinistische bestemming gemaakt hebben.

Wist u dat?

Premužičeva Staza is een bergwandelpad dat voert langs de Velebit, over de klippen van de Noord en Midden Velebit. Dit bergwandelpad begint dicht bij de berghut Zavižan en leidt verder over de bergpas Veliki Alan tot aan de pas Oštarijska Vrata. Het pad Premužičeva Staza is tussen 1930 tot 1933 aangelegd. De projectleider en organisator van de aanleg van dit pad was bosingenieur Ante Premužić (1889-1979).



Aankomst

Het NP Noord Velebit bereikt u vanaf de snelweg, afslag Otočac richting het dorp Krasno. Bij het dorp Oltari is een wegwijzer naar Zavižan (ingang tot het Park in Babić-Siča waar de toegangskarten gekocht kunnen worden voor de bezichtiging van het Nationaal Park Noord Velebit). Ook kunt u er komen vanaf Sv. Juraj bij Senj via Oltari (950 m).

Plan voor de bezichtiging

Het Nationaal Park kan ook vanaf de continentale kant bereikt worden vanuit de richtingen Mrkvišta, Ledena Draga, Begovača en Štorovača of via de bergwandelpaden vanuit het zuidwesten d.w.z. vanaf de kust vanuit de richting Brisnica en Gornja Klada, maar ook vanuit het noordoosten vanuit Krasno.

Vanuit de plaats Krasno rijdt u naar Oltari en na ongeveer 10 km kunt u de wegwijzer zien waarop de afslag naar het NP Noord Velebit is aangegeven. De weg is gedeeltelijk geasfalteerd (ca. 9 km) en verder is het een onverharde weg tot aan de bergtop en de berghut op Zavižan (1676 m).

De rondleiding van Veliki Zavižan begint met het afdalen naar de Botanische tuin, en daarna via Balinovac en Velika Kosa terug naar de Zavižan berghut, een wandeling van ca 1 uur. Vanaf de bergtop heeft u een schitterend uitzicht over de zee en naar de eilanden Krk, Prvič, Goli otok, Sveti Grgur en Rab, en in de verte is Cres te zien en Lošinj met zijn heuvel Osorčica. Op de Velebit zijn de bergtoppen te zien als Veliki en Mali Pivčevac en aan de andere kant Balinovac en Vučjak met zijn berghut en iets verder is Mali Rajinac (1699 m) en nog verder Rožanski Kukovi.

Een wandeling over de Velebit kunt u het beste beginnen bij het Premužić pad dat 2

km van de Botanische tuin begint en loopt tot aan de hut Rosijeva Koliba (een wandeling van ca 2 uur).

Activiteiten

- educatieve paden, fiets- en bergwandelpaden, alpinisme, speleologie, birdwatching
- wandelen voor alle leeftijden over het Premužičeva bergpad
- fotosafari van de endemische bergbloemen en het bergwild
- paardrijden in het Nationaal Park Noord Velebit
- fietstocht „Uspon na Zavižan“ („Klimmen naar Zavižan“) – juni

Aanraders

- bezoek aan de botanische tuin in Zavižan
- berghut van Zavižan (1600 m boven zeeniveau) – bezoek aan het meteorologische meetstation en uitzichtpost, van waaruit een kwart van alle Kroatische eilanden te zien is
- het dorp Krasno – bezoek aan de kaasmakerij „Runolist“ met de mogelijkheid om de lokale kaas te kopen

Evenementen

„Antonja in Krasno“ festiviteiten ter ere van St. Anton, beschermheilige van de parochie Krasno. Van 14 - 15 juni wordt naast vele andere evenementen ook de Beurs van traditionele producten gehouden, waar de producten van traditionele ambachten en culinaire specialiteiten uit Krasno en omgeving aangeboden worden. In de kerk van Moeder Gods van Krasno, komt de bevolking van de kust en Lika al heel lang op 15 augustus bij elkaar, voor de feestdag van de Maria Tenhemelopneming. In Kuterevo kunt u bijzonder houten kookgerei zien, alsook houten gereedschappen en onbreekbare kantrige (stoelen) van Kuterevo die vlijtige handen van de ijverige werklui gemaakt hebben.



Nuttige informatie:

Wat te bezichtigen

In het Nationaal Park Noord Velebit – Rožanski en Hajdučki Kukovi waar ook de grot Lukine Jame, 1392 m diep, te bezichtigen is; Slovačke Jame, 1320 m diep, en in het Nationaal Park Paklenica ook de Cerovačke grotten.



Hier zijn nog vele kleinere spelonken en grotten, en een hele reeks van belangrijke geomorfologische objecten (Kiza, Tulovegrede, Kuk Stapina, etc.) en hydrologische objecten (de bron en de rivier Zrmanja, etc.). Bezoek aan de grotten moet aangekondigd worden bij de Directie van het Nationale Park.

Waar te gaan eten



Taverne JURE, Krasno, tel.: +385 (0)53 851-100

Bistro MANJAN, Krasno 109, Krasno Polje, tel.: +385 (0)53 851-014

Waar te verblijven

Accommodatie in de bergobjecten

PD ZAVIŽAN

Contactpersoon – conciërge Ante Vukušić tel.: +385 (0)53 614-209

PD ALAN

Contactpersoon – HPS /Kroatisch Verbond van Bergbeklimmers/ +385 (0)1 4824-142

Accommodatie in de plaats Krasno

Heiligdom Moeder Gods van Krasno

Krasno b.b., tel.: +385 (0)53 851-007

Kroatisch bosbeheer – accommodatieobjecten

Bosbeheer Krasno, tel./faks: +385 (0)53 851-116

Accommodatie TOMAIĆ, tel.: +385 (0)98 162-2772

Huis KRASNA, tel.: +385 (0)53 572-335, 672-131 www.krasno-kuca.com

Publieke instelling Natuurpark Velebit

Kaniža gospička 4b, 53 000 Gospić tel.: +385 (0)53 560-450 faks: +385 (0)53 560-451 www.velebit.hr

Publieke instelling Nationaal Park Sjeverni Velebit

Krasno b.b., 53274 Krasno tel./faks: +385 (0)53 665-380, 665-390 www.np-sjeverni-velebit.hr

Publieke instelling „Nationaal Park Paklenica“

Dr. Franje Tuđmana 14a, 23244 Starigrad-Paklenica tel.: +385 (0)53 369-155, 369-202, 369-803 (Ingangsreceptie van het Park) www.paklenica.hr

(bovenste beeld) Ingang van het NP Noord Velebit (onderste beeld) het bergwandelpad Premužičeva Staza



6 Perušić

Kosinjski most (de Brug van Kosinje),
de rivier de Lika
Kruščica meer, Grabovača grotten
A1 – afslag 11, Perušić



De rijkdom van de grottenwereld

De stad Perušić is te vinden in het midden van Lika, ten noordwesten van Ličko Polje, 12 km van Gospić vandaan en ca 20 km van de bron van de rivier de Gacka.

Perušić wordt voor het eerst genoemd in 1487. Het is gesticht door de gebroeders Dominik en Gašpar Perušić uit een adellijke familie uit het Dalmatische Zagora. De plaats wordt naar hun familienaam vernoemd, en de twee broers lieten een verdedigingsvesting op een heuvel bouwen die in de schriftelijke bronnen verschillend wordt genoemd - Oude stad Perušić, Gradina, en in de volksmond het vaakst de Turkse toren, die in de 16e eeuw is gebouwd. De toren was drie verdiepingen hoog en omgeven door een dikke muur van gestapelde stenen waar tegenwoordig alleen de sporen van te zien zijn.

Op 2,5 km vanuit het centrum van Perušić komen we bij een uniek grottenpark Grabovača (770 m). Het bestaat uit zes grotten en een put: Samograd, Medina grot, Amidžina grot, Velika Kozarica, Mala Kozarica, Tabakuša en Slipica-Jama/Japaga.

Op Grabovača bevinden zich vele ondergrondse karststeen formaties van onschatbare waarde, die zelfs een kwart van alle beschermde speleologische objecten in Kroatië uitmaken.

Alhoewel de stad Perušić zich in het binnenland van Kroatië bevindt, wordt deze plek toeristisch gezien steeds belangrijker, vooral voor degenen die rust en schone natuur op prijs stellen.

Wist u dat?

Kort nadat de drukpers uitgevonden werd, hebben de Frankopan vorsten in het dorp Kosinj de eerste Kroatische drukkerij opgezet, waar 1491 het eerste brevier in het glagolische geschrift gedrukt is, waarmee dit het oudste boek is dat in Kroatië gedrukt is.



Aankomst

Het is makkelijk bij Perušić te komen, afslag 11 op de A1 is goed aangegeven.

Plan van bezichtiging

De belangrijkste toeristische trekpleisters zijn: de grot Samograd in het park Grabovac, de rivier de Lika en het Kruščica meer alsook de berg Velebit. Perušić is een uitgangspunt om naar Velebit te gaan klimmen en wel de route „Klanac – Donje Pazariste – Štirovaca“, jagen in de omliggende jachtgebieden en sportvissen in de rivier de Lika.

Aanraders

Het uitkijkpunt op het hoogste punt van Grabovača bevindt zich op 770 m boven zeeniveau. Van daaruit kunt u naar het westen en zuidwesten een wijds panorama zien van de uitgestrekte karststeen vlakke van Lika met de canyon van de rivier de Lika, het aangelegde meer Kuščica en de groene muur van de berg Velebit in de verte. Parochiekerk van de Verheffing van het Hl. Kruis uit de 17e eeuw is een laatbarokke kerk met een gotische voorgevel en 28 beschermde interieurelementen. Deze kerk was tijdens de Turkse overheersing in een moskee veranderd, maar na de bevrijding van de Turken is het weer een katholieke kerk geworden. Op de toren van de kerk is het kruis van de oude kathedraal van Zagreb geplaatst. De kerk is gerenoveerd in 1988, toen ook het orgel gebouwd is, dat volledig gerenoveerd is in 2005 en sindsdien dient dit orgel ook voor concert evenementen binnen deze provincie. Een bezoek aan het Kruščica meer dat niet ver van het Lika dal te vinden is; een meer

dat in 1966 aangelegd is als het stuwmeer met een tachtig meter hoge dam. Diep in het meer is een volledig verzonken dorp met de kerk van St. Ilija (Hl. Elias).

Kaluđerovac is een plaats waar op traditionele wijze wol wordt bewerkt. De kleding wordt hier vormgegeven en gepresenteerd en is gemaakt van de wol verkregen van de autochtone Kroatische schaapsoort 'pramenka'.

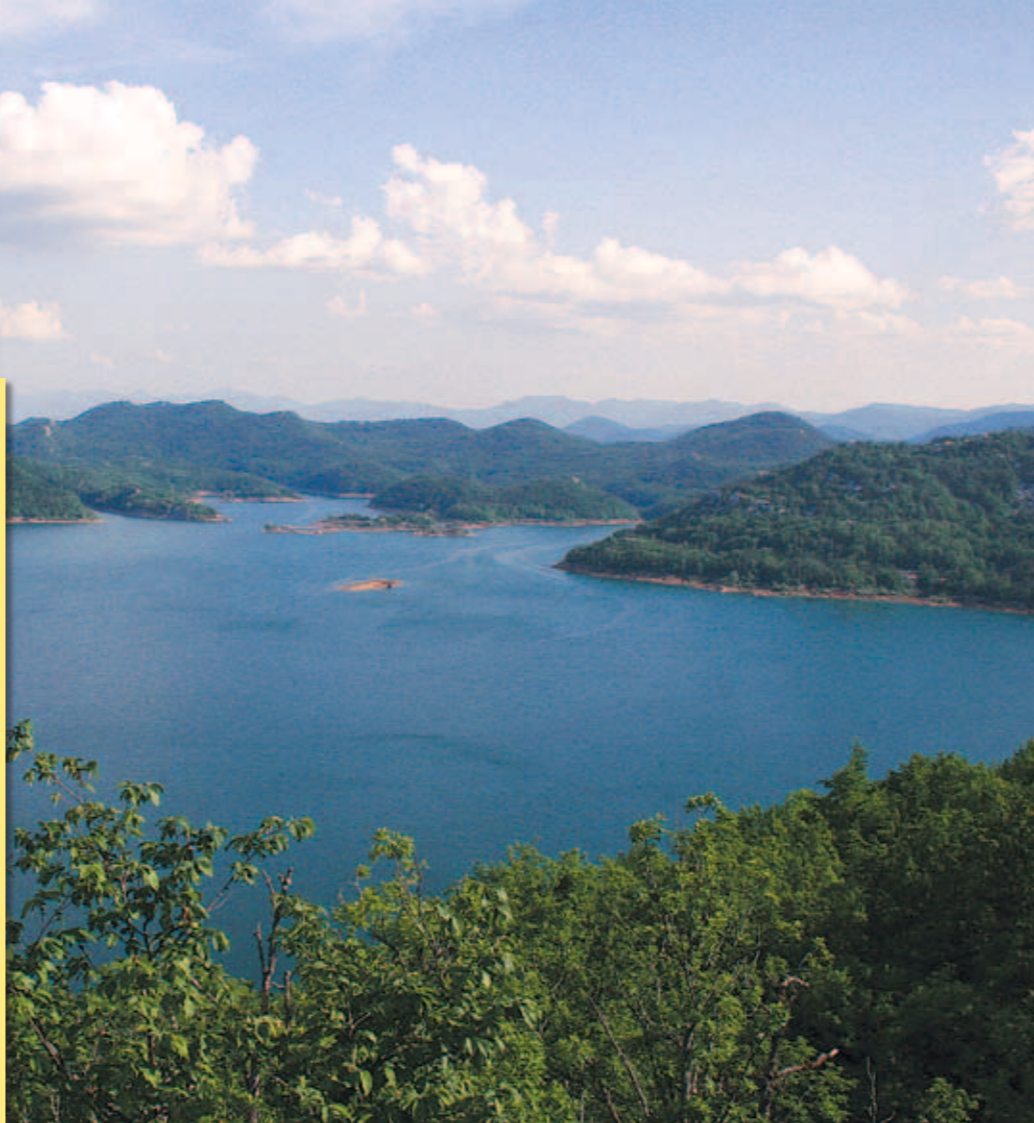
Kosinjski most (de Brug van Kosinje) is een zeventig meter lange stenen brug over de rivier de Lika, die Gornji en Donji Kosinj met elkaar verbindt. De brug stamt uit de 19e eeuw en is gebouwd met de „in elkaar grijpende stenen“ techniek. Deze brug is ook uniek omdat de bogen zich in het water weerspiegelen als volmaakte cirkels.

Activiteiten

Behalve wandelen, bergbeklimmen, fietsen en andere recreatieve activiteiten in de natuur, kunt u in de zomermaanden zwemmen in de rivier de Lika of raften op het Kruščica meer. Jagen is toegestaan in de omliggende jachtgebieden en sportvissen in de rivier de Lika.

Evenementen

Op de Gemeentedag op 14 september bij de kerk van de Verheffing van het Hl. Kruis in Perušić wordt een groot feest georganiseerd met een hieraan gekoppeld cultureel programma. Kano wedstrijd - regatta op de rivier de Lika: 1 mei Orgelavonden in het Gospić-Senj bisdom - in de kerk van het Hl. Kruis begin mei.



Nuttige informatie:

Wat te bezichtigen



Turkse toren gebouwd in de 16^e eeuw



Kerk van het Hl. Kruis (sv. Križa) uit de 17e eeuw, te vinden op de weg van Perušić naar Klanac



Samograd grot in Grabovača



Gornji Kosinj

Waar te gaan eten

Restaurant **ALBATROS**, Perušić, Varoš 22
tel.: +385 (0)53 679-759, mob: +385 (0)98 497-407
www.albatros-perusic.hr

Waar te verblijven

Hotelaccommodaties zijn er niet in Perušić. Over de verblijfsmogelijkheden bij de lokale gastheren kunt u zich laten informeren door het Bureau voor toerisme van Perušić.

Bureau voor toerisme van Perušić
53202 Perušić,
Trg popa Marka Mesića 2
tel./faks: +385 (0)53 679-233, 679-188

Publieke instelling
„Pečinski park Grabovača“ (Grottenpark)
Perušić, Trg popa Marka Mesića 2
(Gemeentehuis)
tel.: +385 (0)53 679-233
mob.: +385 (0)99 212-7587
pp.grabovaca@gs.t-com.hr
www.pp-grabovaca.hr

Kroatische kunst- en cultuur vereniging
Perušić
www.hkud-perusic.hr

Kruščica meer (bovenste beeld)

Kosinjski brug (onderste beeld)



7 Gospić

Lika Museum, Herfst in Lika
Smiljan – Herdenkingscentrum
(MC) Nikola Tesla
Žitnik – huis van Ante Starčević
A1 - afslag 12, Gospić



Het centrum van de Lika-Senj provincie

De stad Gospić heeft door de eeuwen heen de rol van een verkeerskruispunt en een militair centrum gehad, maar pas vanaf de 19e eeuw wint het steeds meer aan invloed in Lika en bedent is Gospić het administratief en cultureel centrum van de provincie Lika-Senj en sinds kort ook de zetel van het nieuw ingerichte bisdom. De stad en zijn omgeving zijn voornamelijk bekend om hun natuurschoon. Op een kleine oppervlakte en op 500 m boven zeeniveau, bevinden zich zelfs drie nationale parken (Plitvice meren, Paklenica canyon, en Noord Velebit), één natuurpark (Velebit), bosparken (Laudonov Gaj en Jasikovac), de Adriatische kust is in de buurt en enkele gebieden die onder bijzondere ecologische bescherming staan.

Nikola Tesla. Een geniale wetenschapper, die het zgn. wiel van de moderne tijd uitgevonden heeft en de wereld „verlicht“ heeft, is in 1856 geboren en getogen in Gospić, waar hij ook zijn eerste opleiding gevolgd heeft. Het herdenkingscentrum (Memorijalni centar) „Nikola Tesla“ is in 2006 geopend ter ere van zijn 150ste verjaardag en het is een combinatie van wetenschap, kunst en toerisme.

Ante Starčević (1823-1896) „Vader des vaderland“, rechtsgeleerde en volksvertegenwoordiger, is geboren in Žitnik bij Gospić. Door grote aandacht te schenken aan de Kroatische geschiedenis en cultuur heeft hij de emancipatie van het Kroatische zelfbewustzijn aangewakkerd.

Wist u dat?

Miroslav Kraljević (1885-1913) geboren in Gospić, een van de stichters van de moderne Kroatische schilderkunst en bijna de meest veelzijdige kunstenaar aan het begin van de vorige eeuw.



Aankomst

Vanaf snelweg A1, afslag 12, richting Gospić. In de stad is wegbewijzingen voor Smiljan (ca 6 km van het centrum van Gospić) waar het Herdenkingscentrum (MC) van Nikola Tesla zich bevindt.

Plan voor de bezichtiging

In de oude stadskern van Gospić kunt u het beeld van het meisje Marta zien, van de hand van de beeldhouwer Frangeš-Mihanović, ter ere van het aanleggen van de waterleiding in 1894. Tussen de oude gebouwen kunt u hier de kathedraal van de Aankondiging van de Gezegende Maagd Maria bezichtigen die gebouwd is in 1783, het gebouw van de Hogere lerarenschool gebouwd in 1869, Murkoća Mlin (oude watermolen in de rivier de Novčica) en het geboortehuis van de Kroatische schilder Miroslav Kraljević.

Aanraders

Bezoek aan het Lika Museum in Gospić De vaste tentoonstelling kunt u bezichtigen op de binnenplaats van het museum, in een traditioneel Lika-huis, een blokhuut waarvan het dak bedekt is met houten dakpannen, met bijpassende inrichting die met kleine veranderingen de traditionele evenementen gedurende verschillende jaargetijden volgt. Bezoek aan het Herdenkingscentrum (MC) „Nikola Tesla“ in Smiljan waar het geboortehuis van Tesla zich bevindt, een replica van het laboratoriumgebouw uit Colorado Springs uit 1899-1900, de Tesla turbine bij de Vaganac beek en een prototype van een boot die op afstand werd bestuurd, die Tesla gemaakt heeft in 1898. Bezoek aan het Herdenkingshuis van Ante

Starčević in Veliki Žitnik bij de canyon van de rivier de Lika, op het uiteinde van het dorp.

Activiteiten

- sportvissen
- www.sru-lika-gospić.com
- georganiseerde jacht op jachtvelden in de buurt
- team building
- excursies naar het natuurpark Velebit

Evenementen

- Gospić carnaval: 21 juli
- „Dagen van de stad Gospić“ 22 juli, tevens feestdag ter ere van de Heilige Maria Magdalena, beschermheilige van de stad Gospić
- „Muziekkzomer van Gospić“: van begin juni tot begin juli, een rijk aanbod aan klassieke muziek vertolkt door de lokaal en internationaal erkende kunstenaars.
- Likanale trekt al sinds 1966 constant een groot aantal gerenommeerde kunstenaars - kunstschieders, beeldhouwers, grafici en keramisten aan, die door bijzondere banden verweven zijn met dit gebied en wiens kunstwerken tot de rijke galerie Fundus van het Lika Museum behoren.
- „Herfst in Lika“ - begin oktober, laat door het representatieve optreden van zijn exposanten, hun handarbeid, de rijkdom zien van het ambachtelijke, traditionele en autochtone karakter van de Lika regio, alsook de autochtone eigenschappen van andere gebieden uit de Lika-Senj provincie.
- Evenementen verbonden aan het kinderprogramma: Het eerste applaus, Allemaal de rollerskates op, Kinderen tekenen



Nuttige informatie:

Wat te bezichtigen



Herdenkingshuis Ante Starčević
Informatie: tel.: +385 (0)53 560-440

Het avontuurlijke-excursiecentrum Rizvan City is te vinden in een klein dorp genoemd Rizvanuša. Een unieke combinatie van team building aan zee en in de bergen, een paintball terrein en een avontuurlijk bospark zijn uniek in Kroatië!

Brušane bb, mob.: +385 (0)98 245-769
www.adria-velebitica.hr

Waar te gaan eten



Restaurant ZLATNA POTKOVA
Gospić, Smiljanska b. b., tel.: +385 (0)53 573-692



Motel MAKI
Budačka 200, Gospić, tel.: +385 (0)53 575-510
www.motel-maki.hr

Waar te verblijven

Hotel ANTE
Gospić, Jasikovačka 9,
tel.: +385 (0)53 570-570

Hotel ANA
Gospić, Zagrebačka 18, tel.: +385 (0)53 560-360

Bureau voor toerisme van de stad Gospić
Budačka 12, 53000 Gospić
tel.: +385 (0)53 560-752,
faks: +385 (0)53 574-784
tz.gospica@gs.t-com.hr
www.tz-gospić.hr

Lika Museum
Werktijden Museum voor de bezoekers:
maandag – vrijdag 9.00 – 14.00 uur
zaterdag 10.00 – 13.00 uur
bezoek is mogelijk volgens afspraak op
tel.: +385 (0)53 572-051

MC Nikola Tesla
Informatie en aanmeldingen:
tel.: +385 (0)53 746-530,
faks: +385 (0)53 746-538
mcnikolatesla@mcnikolatesla.hr
www.mcnikolatesla.hr
Voor groepsbezoeken liefst afspreken
op tel.: +385 (0)53 572-051 ili faks +385
(0)53 560-545 op de werkdagen van 9 tot
15 uur.

(bovenste beeld) Gospić

(onderste beeld) Beeld: Monument van
Mile Blažević gewijd aan Nikola Tesla



8 Karlobag

Karlobag, Terezijana
A1 – afslag 11, Gospić
(richting Karlobag)



Karlobag - een ideale combinatie van bergen en zee

Reizend langs de Adriatische kust ten zuiden van Senj komen we in Karlobag aan. Onder de naam Vagium, Skrisia, Bigi-Bag is deze stad een Romeinse kolonie geweest, gebouwd als een van de belangrijkste doorvoerhavens, die door de Turken volledig verwoest en in brand is gestoken in 1525. Hertog Karlo liet hem opnieuw bouwen, zodat de stad naar hem is genoemd. In Karlobag komt u vanuit Gospić over de Baške Oštarije. Karlobag is heden een niet te missen toeristische bestemming en een rustpunt na een lange reis. Vanwege zijn mediterrane klimaat en combinatie van zee en bergen, biedt het een ideale kans om in een dag de zomerse hitte en de frisheid van de bergen van het achterland van Velebit te beleven.

De kust aan de voet van Velebit (Podvelebitsko primorje)

Sveti Juraj ligt 9 km ten zuiden van Senj. Lukovo – Klada – Starigrad zijn kleine en rustige toeristische vissersdorpen. Jablanac is de veerboothaven naar het eiland Rab. Stinica is tegenwoordig een groot toeristisch (appartementen-) complex, Ribarica en Cesarica zijn bekend van de kerk van St. Helena (Jelena) uit 1745, in Lukovo Šugarje bevindt zich de kerk van St. Lucas uit 1733 en in Barić Draga de camping „Žalo“, terwijl Prizna een drukke veerboothaven naar het eiland Pag is en de brug van Pag de verbinding met het zuiden van Kroatië.

Wist u dat?

Het kapucijnenklooster in Karlobag met de kerk van St. Jozef (Josip) uit 1712, heeft een rijke bibliotheek. Bijzonder interessant is het schilderij „Het laatste avondmaal van Jezus Christus“ van een onbekende kunstenaar.



Aankomst

Om in Karlobag te komen slaat u van de snelweg af bij Gospić, en daarna rijdt u over de Velebit en Oštarijska Vrata (927 m) waarna u naar de kust afdaalt.

Aanraders

Onderweg langs de kust vanuit Senj in de richting van Karlobag, maakt u een tussenstop na de plaats Jablanac en bekijkt Zavrtnica, de mooiste baai van de Adriatische kust.

In Jablanac bevindt zich ook de Miroslav Hirtz berghut. Velen beweren dat deze door haar ligging op 20 m boven zeeniveau de laagst gelegen berghut ter wereld is. Wandel over de educatieve route Terezijana. De wandelpad begint in Baške Oštarije (924 m boven zeeniveau), achter de oude school en eindigt net boven het dorp Konjsko (650 m boven zeeniveau). Deze educatieve route strekt zich uit over een 3 km lang deel van de oude Oostenrijk-Hongaarse weg Terezijana, die over de Velebit het toenmalige regimentencentrum Gospić met de haven van Karlobag verbond. Terezijana is gebouwd in 1786 in opdracht van de keizer Jozef II en is genoemd naar zijn moeder, koningin Maria Teresia. Van de interessante oude gebouwen in Karlobag is het kapucijnenklooster de moeite waard, waarin waardevolle schilderijen te bezichtigen zijn ('Laatste avondmaal' van een onbekende kunstenaar), de parochiekerk van St. Jozef gebouwd in 1712 ten tijde van Leopold I met architectonische versieringen uit de 18e eeuw en

de kerk van Moeder Gods de Droevige. Net boven de plaats, op een berg, bevinden zich resten van het middeleeuwse fort "Fortica" en restanten van de kerk van St. Karel Boromeus gebouwd in 1710 waarvan na de Tweede Wereldoorlog slechts een klokkentoren overeind is gebleven, tekenend voor de hele plaats. Voor de kerk, is in 2008 een monument aan Šimo Starčević onthuld, een opmerkelijke Kroatische taalkundige, schrijver van de eerste grammatica van de Kroatische taal in de Kroatische taal en een geestelijke die bijna een halve eeuw pastoor in Karlobag was (1814 - 1859). Ook kunt u een bijzondere panoramische foto maken van de kust aan de voet van Velebit, vanuit de vista Kubus op Velebit bovenop Karlobag, die een monument is van het bouwen van de weg Gospić - Karlobag, ten tijden van keizer Frans Jozef.

Evenementen

- elk jaar wordt traditioneel de Internationale schilderkunstkolonie gehouden: juli
- Carnaval van Karlobag: januari - februari
- vissersfeesten: juli en augustus
- concerten en culturele avonden in de kerk van St. Jozef: juli - augustus
- berg autoraces: juni

Activiteiten

Sportevenementen, klein voetbal, (duikclub Atlantida met duikcursussen), basketbal, jeu-de-boules, minigolf, zwembad bij hotel Zagreb, activiteiten aan zee en in de zee, bergbeklimmen op Velebit, paintball in recreatiecentrum Rizvanuša bij Gospić, en wandelen over de bospaden.



Karlobag

Nuttige informatie:

Wat te bezichtigen



Restanten van de kerk van St. Karel Boromeus, gebouwd in 1710.

Waar te gaan eten

De loungebar en appartementen LIFE
Obala Vladimira Nazora bb, Karlobag
tel.: +385 (0)53 694-917
www.life-hr.com

Restaurant OK

aan het einde van het strand van hotel Zagreb.
tel.: +385 (0)53 694-185

Waar te verblijven

Accommodatie in Karlobag is mogelijk in enkele hotels en in appartementen bij particulieren.



Hotel ZAGREB ***

Karlobag, Naselje Bana J. Jelačića b.b.
tel.: +385 (0)53 694-232 (geopend in het seizoen)



Hotel VELINAC (jeugdhotel)

Karlobag, Trg dr. Franje Tuđmana 1
tel.: +385 (0)53 694-008
www.hotel-velinac.hr

Hotel VELEBNO

Baške Oštarije b.b., Brušane
tel.: +385 (0)53 674-005

Bureau voor toerisme van de Gemeente Karlobag

Trg dr. Franje Tuđmana 2, 53288 Karlobag
tel./faks: +385 (0)53 694-251
www.tz-karlobag.hr

Reisbureau MADI Tours

Trg dr. Franje Tuđmana 2, 53288 Karlobag
tel.: +385 (0)53 694-195
www.madi-tours.hr



Lovinac - Sveto Brdo

Zir, Debeljača grot, Sveti Rok
A1-afslag 13, Gornja Ploča



Geheimzinnig en mooi

Helemaal in het zuiden van Lika, aan de rand van het Lika gebied dat op een natuurlijke manier verbonden is met het dal van Gračac, in de driehoek van Gospić - Udbina - Gračac, vinden we de gemeente Lovinac. Het bergmassief Velebit vormt vanuit het zuiden, zuidoosten en westen een indrukwekkende geografische afscheiding naar het submediterrane gebied erachter.

Restanten van de Japodische nederzettingen zoals Rukavinska, Vrkljanske gradine, Cvituša en Razvala, ruïnes en de gereconstrueerde Romeinse weg bij Cvituša, alsook overblijfselen van middeleeuwse forten in de regio Lovinac, namelijk Novak Grad met Štulića toren, Vranik, Budak, Zagon, Lukavac en de stad Lovinac, zijn getuigen van de eeuwenoude nederzettingen in deze regio.

Heden is de gemeente Lovinac het meest bekend door haar goed bewaard gebleven en beschermde natuurschoon. Hier komen we bijzondere landschappen tegen, dichte ongerepte bossen, vele karstformaties, schone rivieren en beken. Bij het gebied van de gemeente Lovinac behoren de hoogste toppen van het Nationaal Park Paklenica, zoals het speciale reservaat „Sveto brdo“ en een groot deel van het Natuurpark Velebit.

Wist u dat?

Op de grens van Dalmatië en Lika, zal met ondersteuning van de Europese Unie het grootste skicentrum van Kroatië gebouwd gaan worden, het Centrum van het bergtoerisme - Sveto Brdo op Velebit, dat toeristisch en economisch Lika met Dalmatië zal verbinden. De kabelbaan van 11 km lang zal vanuit Sveti Rok tot Modrić en Rovanijska leiden.



Aankomst

Via de snelweg A1, afslag naar de gemeente Lovinac op Sveti Rok en de Gornja Ploča kruising.

Plan voor de bezichtiging

De streek Lovinac is het makkelijkst op de fiets te bezichtigen. Fietsen kunt u huren in het gebouw van PZ (Landbouwcoöperatie) Lovinac. Het gehele gebied is verbonden met vier fietspaden: Lička Polja pad, Ričica dal, Velebit pad en Suvajski Bunari pad - Japodi pad. De hoogste toppen van de gemeente zijn de bergtoppen van Velebit: Sveto brdo (1753 m boven zeeniveau) en Babin vrh (1744 m boven zeeniveau). Natuurlijke (karststeen) en aangelegde meren, zoals de accumulatie van de Ričica - het Štikada meer en van de rivier de Opsenica - het Sveti Rok meer.

Aanraders

- degustatiecentrum van de PZ (Landbouwcoöperatie) Lovinac
- Romeinse weg bij Cvituša
- „Turska kula“ (toren) in Vranik
- „Zdunić kula“ (toren) in Smokrić uit 1744
- stenen brug, oude waterput (šterna) en oude school in Smokrić
- waterputten en stenen overgangen over de Suvaja
- Molen „Travić“ in Lovinac uit de 19e eeuw
- „Josetin“ molen op Bakovac in de Ričice
- „Vrilo mudrosti“ (Bron van wijsheid) in Sveti Rok, op de weg naar de historische Alanska weg over Velebit
- Alanska weg (zgn. Meesteres, Majstorica) voltooid in 1832

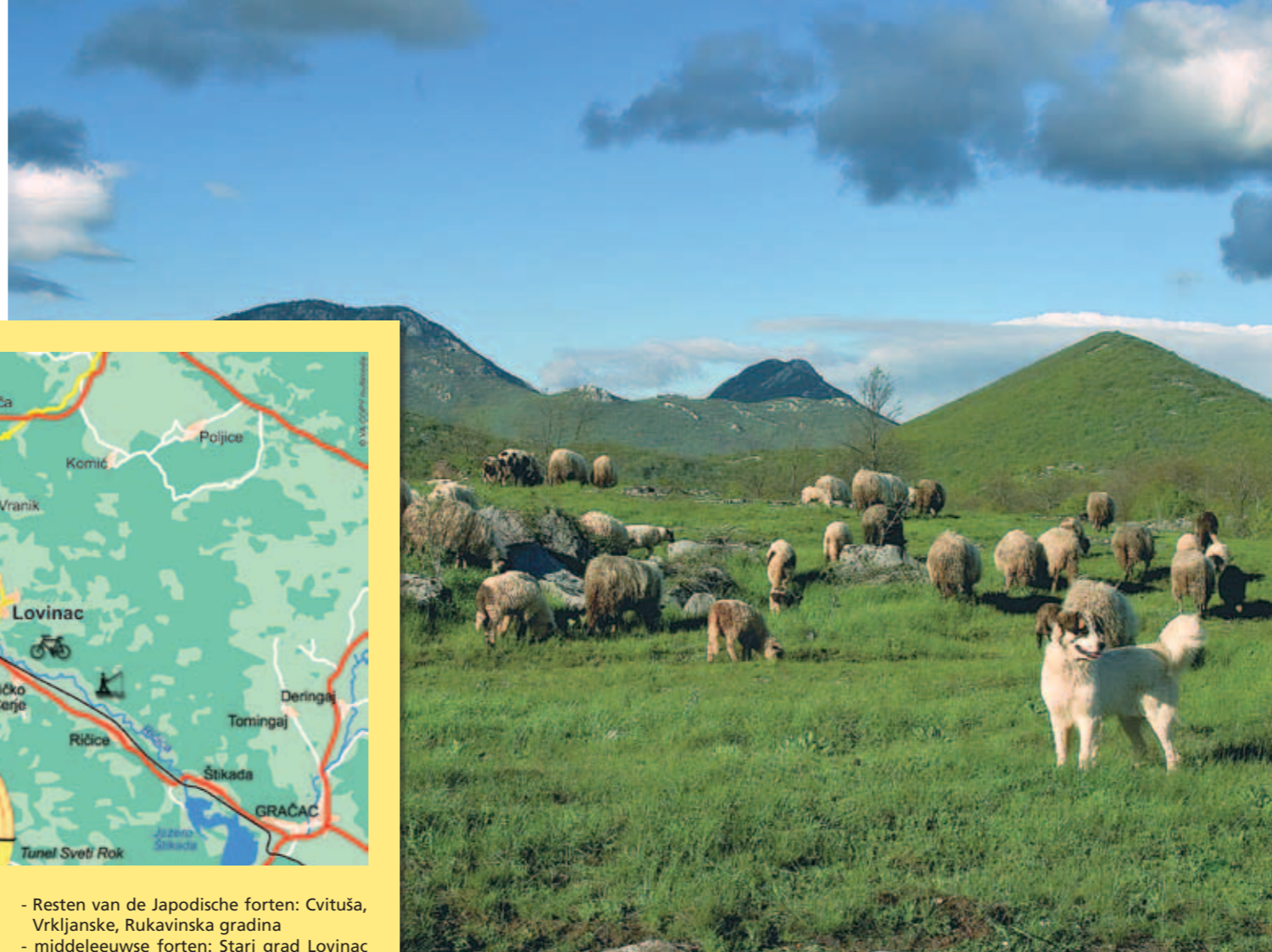
- Resten van de Japodische forten: Cvituša, Vrkljanske, Rukavinska gradina
- middeleeuwse forten: Stari grad Lovinac in Sveti Rok en Štulića kula in Ploča
- grot in Debeljača: ontdekt tijdens de exploitatie van steen t.b.v. de bouw van de snelweg A1.
- permanente bronnen van drinkwater aan de voet van Velebit en Resnik zijn de grootste natuurrijksdom van deze streek: Studena vrela, Holjevac, Vrilo mudrosti, Kozjan, Kuduzovac, Vriline, Liščani bunari, etc.

Activiteiten

- fietsen, sleeën en skiën in de winter (sleeën kunnen gehuurd worden in het restaurant „Braja“)
- in de zomer zwemmen in het Sveti Rok meer en in de rivieren
- bergbeklimmen, vrij klimmen en speleologie
- jagen en sportvissen zijn goed ontwikkeld in het hele gebied van Lovinac

Evenementen

- Dag van gemeente Lovinac valt op 4 augustus, wanneer ook wedstrijden in de traditionele spelen van Lika georganiseerd worden zoals: touwtrekken, steen werpen, hoefijzer werpen, paal klimmen, etc.
- Feest van sv. Rok (St. Rochus) op 16 augustus is het grootste en bekendste sacrale feest in Lika dat al sinds 1790 traditiegetrouw wordt gehouden.
- Feest van sv. Mihovil (St. Michaël) op 29 september is het grootste traditionele feest van Lovinac.



Nuttige informatie:

Wat te bezichtigen



de Travić Lovinac molen



de stenen overgang over de Suvaja



de Rokina grot

Waar te gaan eten



Restaurant BRAJA

Jurjevići 5, Sveti Rok, 53 244 Lovinac
tel./faks: +385 (0)53 636-173
djurjevi@globalnet.hr

Waar te verblijven

Appartementen BANICA
Lovinac 28, 53244 Lovinac
tel.: +385 (0)53 681-028
mob: +385 (0)98 214-288
www.banica.info

Razvojna agencija (Ontwikkelingsagentschap) „Sveto brdo“
Sveti Rok bb, 53 244 Lovinac
mob.: +385 (0)98 162-7194
www.lovinac.hr

PZ (Landbouwcoöperatie) Lovinac – Degustatiecentrum
Centar 30, 53 244 Lovinac
tel.: +385 (0)53 681-094
faks: +385 (0)53 681-604
mob.: +385 (0)98 382-218
www.lickikrumpir.com

(bovenste beeld) Lovinac
(onderste beeld) Fietsers aan de voet van de berg Zir



Novalja - eiland Pag

A1-afslag 9, Žuta Lokva,
Veerboot Prizna – Žigljen
A1 – afslag Posedarje



Novalja – het gedeelte van de regio op het eiland Pag

Het noordwestelijke deel van het eiland Pag maakt ook deel uit van de provincie Lika-Senj. Hiertoe behoren het stadje Novalja en de grotere plaatsen - Stara Novalja, Lun, Jakišnica, Vidalići, Kustići, Zubovići, Metajna en Gajac. Novalja is het toeristische centrum van het eiland Pag, dat dankzij de natuurlijke eigenschappen van de omgeving en het gevarieerde toeristische aanbod, al tientallen jaren een geliefde bestemming van vele gasten is.

Novalja is uitstekend verbonden met het vaste land, en door haar gunstige ligging is het makkelijk om de vele interessante toeristische bestemmingen te bezoeken – zoals de eilanden Rab en Lošinj, de stad Zadar en de nationale parken Kornati en Krka, de meren van Plitvice, Paklenica en Noord Velebit. Deze bestemmingen zijn in dag excursies of door u zelf of georganiseerd te bezoeken. Omdat Novalja op de hoofdvaartroutes tussen de Kvarner regio en Dalmatië ligt, wordt het door vele pleziervaartjachten bezocht, die hier brandstof en water kunnen inslaan.

Wist u dat?

Zrće is het mooiste strand van Novalja en het is wereldberoemd. Hier zijn disco's Aquarius, Kalypso en Papaya, maar ook vele kleinere cafés waar overdag en 's nachts gefeest wordt. In Zrće wappert de Blauwe Vlag, hetgeen betekent dat het aan de hoge ecologische standaard voldoet en voorzien is van vele faciliteiten volgens strikte internationale criteria.



Aankomst

Het eiland Pag is via de noordzijde te bereiken met de veerboot van de Prizna - Žigljen lijn. Novalja ligt op 10 min. rijden vanaf de veerboothaven. De zuidelijke verkeersroute – de kortste weg is via de brug van Pag: de afstand vanaf de afslag Posedarje tot Novalja is 65 km of ca een uur met de auto.

Plan voor de bezichtiging

Het Stadsmuseum van Novalja is vanwege haar collectie en activiteiten, de centrale, culturele instelling van Novalja met haar rijke etnografische verzamelingen en tentoonstellingen.

Talijanova buža – is een antieke ondergrondse waterleiding, 1200 m lang en tot 79 cm breed. Alleen het eerste gedeelte is te bezichtigen, via de ingang die zich in het museum bevindt. Deze waterleiding is gebouwd in 1e eeuw na Christus, in de Romeinse periode en is in zijn geheel uitgehouwen in de rotsen.

Archeologisch gezien is de regio van Caska zeer interessant omdat hier de laatste tijd zeer intensief gewerkt wordt aan het opgraven van de Romeinse nederzetting Cissa, die volgens de overlevering in de 4e eeuw door een aardbeving, van het aardoppervlak verdwenen is.

De archeologische verzameling Stomorica herbergt vele voorwerpen en sacrale objecten uit het verre verleden van Novalja.

Novalja is in de 5e eeuw het centrum van het bisdom geweest met drie grote basilieken. Overblijfselen van een vloermozaïek kan men nog zien in de gotische kerk van de Moeder Gods van de Rozenkrans, in het centrum van de stad.

Activiteiten

- Bicklijada (fietsocht) Novalja – Lun – Novalja en de minimathon rond Novalja
- Liefhebbers van bergbeklimmen raden wij de interessante locatie Stogaj bij Metajna aan, en voor de wandelaars is er de locatie Paški Trokut (De driehoek van Pag) in het achterland van Novalja.

Aanraders

- het strand ZRĆE is 2 km van Novalja verwijderd en beschikt over een grote verzorgde parkeerplaats; in de zomermaanden is Novalja met het openbaar vervoer bereikbaar.

- het strand Planjka (Trinčel) bevindt zich ten noorden van Novalja, langs de zuidoostelijke baai van Stara Novalja.

- het strand Straško (Blauwe Vlag) met de gelijknamige camping, bevindt zich ten zuiden van Novalja. Braničevica bevindt zich pal naast Straško.

- Amfora vindplaats - te vinden in de Vlaška Mala baai in Podvelebitski kanaal: Hier zijn overblijfselen te vinden van een Romeins handelschip met een lading amforen, uit de 1e eeuw voor Christus.

Evenementen

- Paasontbijt – wordt gehouden op Paasmaandag in de ochtenduren

- Fešta od maja (mei feest) – wordt gehouden aan de vooravond van de 1e mei, aan de bezoekers worden lokale lekkernijen aangeboden die door de horeca-eigenaren van Novalja worden voorbereid.

- Novaljski fuštan – is een modeshow met etnografische elementen (fuštan = is een deel van de traditionele vrouwenkleding uit de Novalja regio). Het wordt in de tweede helft van mei gehouden.

- Cultuurzomer van Novalja – begint aan de vooravond van Antonje - de Dag van de stad Novalja (feest van de heilige Antonius, 13 juni) met meerdaagse cultuurkunstzinnige, feestelijke en sportieve evenementen en duurt tot 1 september.

Promotie en verkoop manifestaties

- De tentoonstelling van het schaap en de kaas van Pag wordt gehouden in het eerste weekeinde van juli. De bezoekers kunnen hier de beroemde kaas van Pag proeven en kopen.

- Lunjska maslinada (Olijffest van Lun) wordt elke mei in Lun of Jakišnica gehouden.



Nuttige informatie:

Wat te bezichtigen



De plaats Lun gelegen op het noordelijkste gedeelte van het eiland Pag, en onderweg hier naar toe ook de dorpen – Jakišnica, Dudići, Varsan en Potočnica, die zich in schilderachtige baaien bevinden.

Metajna is ook een interessante plaats, alsook de nabijge nederzettingen – Zubovići, Kustići en Vidalići. Ten noorden van Novalja ligt in een warme, diep in het eiland ingestoken inham, Stara Novalja.

Waar te gaan eten

In Novalja zijn vele restaurants en tavernen waar vele lekkernijen van de mediterrane keuken geproefd kunnen worden.



Restaurant TOVARNELE
Lun, Mata 3, tel.: +385 (0)91 5311-662
www.lun.hr

Waar te verblijven

Hotel LOŽA
tel.: +385 (0)53 661-326, 661-313
www.turno.hr

Hotel LIBURNIJA
tel.: +385 (0)53 661-328
www.turno.hr

Hotel BOŠKINAC
tel.: +385 (0)53 663-500
www.boskinac.com

Hotel LUNA
tel.: +385 (0)53 654-700
www.luna-hotel.hr

Hotel TERRA
tel.: +385 (0)53 661-815
www.hotel-terra.hr

Camping STRAŠKO
tel.: +385 (0)53 661-226
www.turno.hr

Bureau voor toerisme van de stad Novalja
Toeristisch Informatiecentrum
53291 Novalja, Trg Brišćić 1
tel./faks: + 385 (0)53 661-404
info@tz-novalja.hr
www.tz-novalja.hr

Novalja.info
Toeristisch portal van de stad Novalja met een groot aanbod aan accommodaties bij particulieren
www.novalja.info

Bureau voor toerisme van de plaats Stara Novalja
Kaštel bb, Stara Novalja
tel./faks: + 385 (0)53 651-077
tzm-stara-novalja@gs.t-com.hr
www.tzstaranovalja.hr



11 Gastronomie

De eenvoud en smaak van de keuken van Lika in het mediterrane gebied

Vele recepten in deze regio stammen af van de traditionele, boerenkeuken en vaak zijn het autochtone, originele recepten uit een bepaalde streek waar de traditie nog steeds hoog wordt gehouden en gerechten „zoals vroeger“ toebereid worden. Menu's werden hier aan de jaargetijden aangepast en aan de intensiteit van het werken op het land. Zo word 's winters minder gegeten, maar van de lente tot en met de herfst, wanneer de velden bewerkt worden, word meer en gevarieerder gegeten.

Het binnenland en het kustgedeelte van deze regio hebben verschillende manieren van voedsel bereiding, en zelfs streken binnen deze twee gebieden hebben recepten die toch weer verschillen door andere ingrediënten of andere verhoudingen of door een andere bereidingswijze. Allen hebben een punt gemeen en dat is dat de gebruikte ingrediënten eenvoudig zijn, uit de omgeving komen en makkelijk toegankelijk zijn. Het verschil ligt alleen in de traditie en de bereidingswijze.

In het binnenlandse deel van de regio wordt vaak geroookt vlees toebereid zoals prosciutto uit Lika, schapenvlees, wild zwijn of kulen (bloedworst) en droge worsten, die als voorgerecht opgediend worden of aan andere gerechten worden toegevoegd zoals aan zuurkool, bonen, sarma (gevulde zuurkool bladeren). Ook wordt vlees op een speciale manier bewerkt en dan ontstaan vleeswaren zoals aspic of zoals ze dat in Lika noemen dželadija of žuica en zgn. ěvarci of žmare (zwoerd). Op de viskwekerij Leko in Sinac bij Otočac is een breed aanbod aan producten gemaakt van forel, zoals gerookte forel, gemarineerde forelfles en een uitstekende forelkaviaar.

Op de rivier de Gacka in Sinac kunt u een gerenoveerde watermolen bezichtigen en zien hoe vroeger het graan werd gemalen. Brood, als basisvoedsel, werd vroeger gebakken in een vuuroven op de manier dat het bedekt werd met hete kolen en as. Later werd de zgn. peka gebruikt; op deze manier gebakken brood is een specialiteit geworden.

De goed ontwikkelde veehouderij van deze streek heeft de keuken van Lika verrijkt met uitstekende melkproducten, speciaal de melk, die vers en zuur (varenika of kiselina, zure melk) en vaak met gebrokkeld brood gegeten wordt, alsook boter, room en kaas. Hier wordt ook de beroemde kaas lički škripavac gemaakt (halfzachte vetarme koeienkaas) waar traditioneel gebak 'presnac' van gemaakt wordt, heerlijke 'cicvara', bereid van maïsmeel gekookt in melk en boter, de beroemde schapenkaas, bekende lička basa (in gekookte melk wordt zure melk of room toegevoegd en als het stolt, wordt het in een kaasoek gewikkeld om te filteren).

Beromed geworden traditionele smaken



KAAS. Met de schapen-, koeien- en geitenmelk, afkomstig uit het met gras bedekte Lika en van de gebieden op het eiland Pag, worden zeer diverse kaasoorten gemaakt die hun weg vinden naar de keukens waar de meest gevarieerde zoute en zoete lekkernijen bereid worden. Bekende kazen: škripavac, lička basa, krasnarski, paški sir (kaas van Pag).



AARDAPPELEN. De aardappel is altijd al, en nu nog steeds, de basis van de keuken van Lika. Bekende gerechten: aardappelen met spek of zwoerd, aardappelen in alle soorten stoofpotten, aardappelschnitzels, gebakken halve aardappelen (pole).



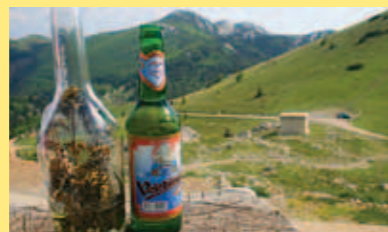
LAMSVLEES. Lamsvlees uit Lika en Pag is beroemd door haar smaak en geur. Volgens de traditie wordt lamsvlees meestal op open vuur bereid of in combinatie met andere vleessoorten. Bekende gerechten: lamsvlees aan het spit, kalja of lamsvlees na lešo (gekookt), lički lonac (stoofpot uit Lika).



VIS. Forel uit schone rivieren en meren in Lika en Gacka en zeevis van het eiland Pag zijn uitstekende specialiteiten voor de liefhebbers van de „lichte“ keuken. Bekende gerechten: gebraden of gekookt forel, forel paté, saur (marinade) van het eiland Pag.



OLIJFOLIE. de niet te missen en tevens het meest gebruikte ingrediënt in het kust- en eiland gedeelte van de regio. Olijfolie wordt door steeds meer mensen gemaakt en is dagelijks aanwezig op de tafel om vis- en zeevrucht gerechten, maar ook verschillende gekookte of verse groente, op smaak te brengen.



DRANK. Volgens de traditie is het gebruikelijk om voor het eten een slokje van de lokaal gedestilleerde drank te nuttigen: slivovitsj, šmrika of loza. Na het eten wordt, al naar gelang de regio, de maaltijd afgerond met een bier uit Velebit of een glas wijn van Pag – žutica.



Een minder uitgebreid aanbod aan groente wordt door hun topkwaliteit gecompenseerd. Zo wordt van groente het meest de aardappel in de oven (licke pole), gekookte aardappelen, zuurkool, bonen, knolraap en koolrabi bereid.

Gebak wordt ook op een traditionele manier bereid, en het meest bekend is 'masnica' (vet deeg gevuld met kaas, zoete kaas met krenten, uien en prosciutto), krumpirača (filodeeg met aardappels), zeljanica (filodeeg met spinazie en witte kaas), gefrituurde gistdeeg, kuglofen struddels. En aan het einde van het banket krijgen we de beroemde lički uštipci (gefrituurde gistdeeg uit Lika).

Aan de kust en op de eilanden in deze regio zijn de smaken en de geuren van de mediterrane keuken overheersend, de keuken die overvloedig van groente en vis. Vis en zeevruchten worden op verschillende manieren bereid: gekookt, gebakken, gebraden, na brudet (stoofpot), saur (gemarineerd), etc. Daarnaast worden ook veel kruiden en groente gebruikt, vooral knoflook, peterselie, snijbiet, tuinbonen, verschillende veldkoolsoorten en seizoengroentes.

Een specialiteit zijn (wilde) asperges die op verschillende wijze en met vele andere ingrediënten bereid worden.

Van vlees word het meest kalfsvlees, rundvlees, kip, kalkoenvlees en een specialiteit – lamsvlees van Pag – gebruikt. Deze vleessoorten worden op verschillende manieren toebereid met een rijk aanbod aan bijgerechten.

Een bijzondere specialiteit in Novalja, die op elk feest aanwezig is, zijn makaruni na iglu (penne gemaakt m.b.v. breinaalden) een ideaal bijgerecht bij gelardeerd rundvlees of gulash.

Van traditionele nagerechten worden het meest de zgn. frite en hrostuli bereid, maar ook vele gebaksoorten volgens de oude recepturen. Een bijzondere specialiteit is kwarkstrudel.

En toch is het meest bekende product uit deze regio de beroemde kaas van Pag die zijn unieke smaak te danken heeft aan het gras dat de schapen op het eiland grazen en dat door de zeewaterdruppels die daarop vallen, zout is geworden.

Het ecologische paradijs van Lika en van deze regio in zijn geheel, wordt nog niet voldoende geëxploiteerd. Lika, maar vooral het Gacka dal, is een immens reservoir van drinkwater dat steeds meer gewaardeerd wordt en dat naast ruwe olie het meest gezochte "goud" aan het worden is.

Een gezond klimaat, ongerept natuur en rijke jachtgebieden maken een aangename vakantie mogelijk, ver van de alledaagse drukte en zijn reden om vaker terug te komen.



Smaak van de bergen en de zee - gastronomische gids van de regio Lika-Senj.



Keuken van Gračac - traditionele gerechten en recepten uit de Otočac regio.



**Bureau voor toerisme
van de provincie Lika-Senj**

Budačka 12, 53000 Gospić
tel./faks: + 385 (0)53 574-687
info@lickosenjska.com
www.lickosenjska.com

